

# Mi metto in gioco!

*Un'esperienza di volontariato attivo in Sardegna*

## Destinatari

4 giovani maggiorenni della comunità di Predaia.

## Zona

Carbonia, nell'area carbonifera del Sulcis. Terminata l'epoca mineraria la città reindirizza la sua economia sul settore terziario e sul vicino polo industriale di Portovesme. Negli ultimi anni la chiusura di importanti industrie ha messo in ginocchio l'economia della zona e sono in tanti, soprattutto i giovani, a lasciare il territorio.

Il comune di Carbonia è ricco di storia millenaria; grotte preistoriche e necropoli sono visitabili in tutto il territorio ed il sito minerario di Serbariu è stato recuperato a fini museali e didattici.



## Associazione proponente

Aca de vita- Piazza san Vittore 12 Taio

Dal 1995 promuove piccoli progetti di solidarietà in Italia e in varie parti del mondo. Gran parte dei progetti sono finanziati con i lavori che i volontari svolgono nel tempo libero e gratuitamente, per conto dell'associazione. (raccolta ferro, taglio aiuole, mercatini, ecc).

Per saperne di più: [www.acadevita.org](http://www.acadevita.org)

## Associazione sarda

**"Gruppo Comunità di Via Marconi"** - Carbonia

L'associazione nasce nel 1983 con l'intento di dare servizi alle persone con disabilità o in situazioni di disagio sociale. Dalla conoscenza di tante situazioni difficili, è nato il progetto di

**"Ortoterapia,"** un luogo dove le persone trascorrono del tempo a contatto con la terra. Per rendere usufruibile l'orto ai disabili sono state costruite delle vasche ergonomiche adattando il terreno al passaggio delle carrozzine.

Si sta pensando anche alla realizzazione di un percorso sensoriale per dare modo ai non vedenti attraverso il tatto, l'udito, l'olfatto un contatto con la natura. La pavimentazione verrà fatta con diversi materiali, legno, ciottoli, fogliame e il percorso delimitato da piante aromatiche e cespugli.

Dal 2014 abbiamo stipulato una convenzione con il tribunale di Cagliari per accogliere soggetti con "messa alla prova" che svolgono le loro attività nel campo di Punta Torretta. Il terreno accoglie un orto tradizionale, un vigneto e un piccolo futteto. Le nostre attività comprendono anche un servizio di trasporto per dializzati e disabili. Inoltre da 4 anni abbiamo un laboratorio di ceramica aperto anch'esso ai soggetti svantaggiati.

Per saperne di più: [www.comunitacarbonia.altervista.org](http://www.comunitacarbonia.altervista.org)



## Descrizione dell'esperienza

Affiancare per una decina di giorni gli operatori dell'associazione **"Gruppo comunità di Via Marconi"** nella loro attività di volontariato, impegnandosi in particolare nei terreni dell'orto terapeutico di Punta Torretta.

Un po' lavorare, perché la solidarietà è fatta soprattutto di gesti concreti!

Un po' osservare, per conoscere e capire!

E poi, se ci sono delle idee anche proporre! Bisognerebbe cercare, assieme ai volontari locali, il miglior modo con cui "Aca de vita" possa aiutare dal Trentino.

### Un'esperienza in libertà!

Perché senza professori e programmi prestabiliti!

Molto è affidato all'iniziativa e sensibilità del singolo, che avrà modo di gestirsi parte

del tempo. Un'occasione per conoscere posti nuovi, crearsi nuove amicizie, allargare i propri orizzonti! Essendo inoltre un'esperienza di vita in comune, ognuno sperimenterà, in maniera molto più vera che coi "social", le proprie capacità relazionali!

### Logistica

Periodo: dal 15 al 25 giugno.

Nella sede di Taio, in vista della partenza, per i partecipanti, sono previsti alcuni incontri di preparazione di cui il primo il giorno 29 maggio.

Durante la permanenza i giovani soggiorneranno in un appartamento a Carbonia, vicino alla sede dell'associazione spesati anche per il vitto.

Per il trasferimento: volo (da Bergamo o da Verona), il rimanente in treno.

### Costi

Ad ogni partecipante viene chiesta una quota contributiva di euro 250.

**L'associazione "Aca de vita" si impegna comunque a rimborsare interamente la quota versata** ad ogni singolo partecipante che una volta rientrato collaborerà nelle attività dell'associazione (mercatini, taglio aiuole, raccolta ferro, altre iniziative...) una volta raggiunte le 30 ore!

### Iscrizioni

Entro lunedì 29 maggio con una mail indirizzata a: [ernesto.paternoster@acadevita.org](mailto:ernesto.paternoster@acadevita.org) avente oggetto: **Iscrizione progetto "Mi metto in gioco"**

specificando nome, cognome, anno di nascita, località della Predaia, telefono.

L'iscrizione dovrà essere accompagnata da un versamento di euro 50 sul conto di "Aca de vita" IBAN: IT/47/Y/08263/35430/000090310740

con causale: Iscrizione prog. "Mi metto in gioco"

**\*In caso di non partecipazione all'esperienza, la quota verrà prontamente restituita!**

Il prog. sarà realizzato se si raggiungeranno almeno 3 iscrizioni.

Se le iscrizioni saranno più di 4 "Aca de vita" sceglierà a propria discrezione i partecipanti impegnandosi però nel contempo a replicare l'iniziativa per coinvolgere gli altri interessati!